

4月17日～12月末(予定)の期間限定

健康保険組合連合会東京連合会 令和5年度健康相談窓口事業

※被保険者限定 (被保険者の方がご家族の事をご相談頂くことは可能です)

# スマホで医師に無料相談できる

毎日24時間受付中

自宅から小児科医、産婦人科医、助産師に無料でご相談いただけます。



動画通話

チャット

メール



産婦人科医・助産師に相談できる



産婦人科オンライン

小児科医に相談できる



小児科オンライン

例えば、  
こんな時…

更年期症状  
について

生理前の  
イライラがひどい

うちの  
色が変わる

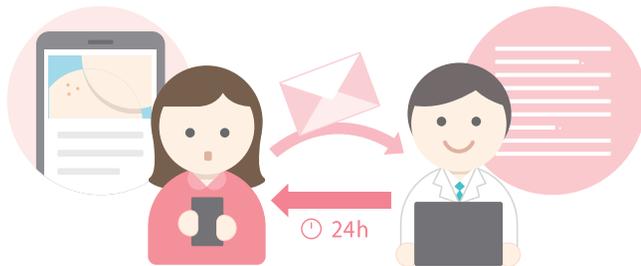
湿疹が  
気になる



いつでも相談

毎日24時間受付

原則24時間以内返信



ウェブサイトから相談を送付できます

夜間相談

平日18時～22時

10分間相談予約制



LINEのメッセージチャット / 音声通話 / 動画通話

まずはLINEの友だち追加を!



産婦人科オンライン

@sanfujinkaonline



小児科オンライン

@syounikaonline



会員登録に必要な合言葉



※4月17日～12月末(予定)の期間限定です

※LINEをご利用でない場合は、「産婦人科オンライン」または「小児科オンライン」を検索してウェブサイトから会員登録・利用を行ってください。

※どちらかのサービスを登録すれば両サービスを利用できます。※12月前にサービスが終了する可能性があります。

## 会員登録の手順

産婦人科・小児科オンラインのサイトで「会員登録」を選択



メールアドレス入力・認証

メールアドレス

abc@



合言葉・氏名・郵便番号などの入力

合言葉

※※※

氏名

山田花子

登録完了

## 夜間相談の利用手順

産婦人科・小児科オンラインのサイトで「相談予約をする」を選択



予約日時を選択

4月16日(月)

18:00~18:10

予約する

相談内容を入力

相談したいこと

生理前のイライラがひどい  
楽になる対処法はある？

予約時間  
になったら  
相談開始

## いつでも相談の利用手順

産婦人科・小児科オンラインのサイトで「質問送付」を選択



相談内容を入力

相談したいこと

生理前のイライラがひどい  
楽になる対処法はある？

24時間  
以内に返信

同じIDで  
産婦人科と小児科を  
利用できます



こちらもあわせてご利用ください

## 妊娠中と授乳中のおくすり案内ボット

# くすりぽ

by 産婦人科オンライン

### 「くすりぽ」とは？

- 1 妊娠中・産後の症状で「この薬を使ってもいいのかな」「赤ちゃんに影響はないかな」と思ったときに、かんたんに情報を検索できます。
- 2 現役の産婦人科医が作成・監修をしているので安心！

登録不要・無料で使えます！

QR

### こんな症状の時に使えます

発熱

頭痛

腹痛

吐き気

下痢・軟便

便秘

皮膚のかゆみ

よく眠れない

腰痛

など...

URL

4~5つの質問に答えると、  
妊娠中・授乳中の困った症状への  
薬情報をお伝えします！

お問い合わせ

相談窓口の利用方法:「小児科オンライン」または「産婦人科オンライン」と検索の上、「お問い合わせ」よりお問い合わせ下さい。  
本事業に関すること:株式会社パソナ メディカル健康経営本部 担当:東(あずま)・石田宛 healthcare-info@pasona.co.jp