

## 共同通信社健康保険組合からのお知らせです

63歳～74歳の皆さまへ (2017年3月31日現在)

## 『私の紹介状』サービスのご案内

皆さまにはご清祥のこととお喜び申し上げます。日頃、健康保険組合事業につきまして、ご理解とご協力をいただき深く感謝申し上げます。

当健康保険組合では、63歳～74歳までの皆さまへ、『私の紹介状』サービスを実施いたします。本サービスは、ご本人の健康寿命を延ばし、同時に高齢者の医療費削減を目指す新たな取り組みでございます。お忙しいこととは存じますが、この機会に、本サービスをぜひお受けいただきますようご案内いたします。本サービスの流れは下記の通りとなりますが、ご自身の健康スタイルを振り返りながら、必要な健康管理のポイントを学ぶ機会となりますので、ぜひご活用ください。

**アンケートを 11月30日(木) までにご返送ください**

『私の紹介状』では、健康スタイルを振り返り、必要な健康管理のポイントを学ぶ機会となります

## 【サービスの流れ】

- ①60代からの健康管理に大切な要素が盛り込まれたアンケートにお答えいただきます。なお、アンケートには、その後のサービス提供のために電話番号をご記入ください。
- ②事業委託先の(株)保健同人社の保健師・看護師が、お電話でアンケートの内容を確認し、健康管理に必要なポイントをお伝えいたします。お電話は、**0120-947-224** の番号からおかけいたします。
- ③アドバイスコメント付きのアンケート結果を入れた『健康ファイル』を作成し、お手元にお届けいたします。

\* 老化を遅らせるために毎日召し上がっていただきたい、10食品群のチェックシートも同封していますので、ぜひ、ご自身の食生活を振り返るためにお役立てください。

**当サービスの費用は健康保険組合が負担しますので、無料です**

※個人情報に関しては、共同通信社健康保険組合の個人情報保護に関する基本方針に則り、プライバシーは固くお守りします。サービスを利用された方のお名前やご相談内容、ご相談された事実などが外部に知られることはありません。

## ● 問い合わせ先

共同通信社健康保険組合  
住 所：東京都港区東新橋1-7-1  
電 話：03-6252-8038  
担当者：安里

## ● 事業委託先

株式会社 保健同人社  
住 所：東京都千代田区一番町4-4  
電 話：0120-79-0707  
担当者：渡邊